make a difference in LITERACY & BEYOND

practical ways parents can boost learning

گھر میں حساب کو کھیل میں بدل دیجیئے

پرائمیری اور جوننیر جماعتوں میں پڑھنے والے طالبعلموں کیلئے

اسکولوں میں اب حساب کا پڑھایا جانا بہت حد تک تبدیل ہو چکا اُس سے جب بیشتر والدین خود طالبعلم تھے۔
بیشتر والدین کیلئے حساب کاغذ پر سوال حل کرنا اور پہاڑے یاد کرنا ہے۔آج ہم طالبعلموں کو سکھاتے ہیں کہ حساب ہرجگہ ہے۔
حساب ان سے متعلق ہے:

- کھیلیں کھیلنی اور مشاغل میں حصہ لینا
- دوسروں کے ساتھ مل کر کام اور باتیں کرنا
- تخمینہ لگانا اور اعداد و شمار کی سمجھ بوجھ رکھنا
- خطرے کا مقابلہ کرنا
- مسائل حل کرنا

تمام بچے حساب سیکھ سکتے اور اُس سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں۔آپ اپنے بچے کو حساب میں کامیاب ہونے میں
اس طرح مدد دے سکتے ہیں:

- حساب سے متعلق اور اپنے بچے کی حساب سیکھنے کی صلاحیت کے بارے میں اپنا رویہ مثبت رکھیئے
- روزمرہ کے کاموں میں حساب کے استعمال کی پہچان کیجیئے
- اپنے بچوں کی باتیں سنیں اور حساب سے متعلق اُن سے گفتگو کیجیئے

اپنے بچے کو حساب میں کامیاب کرنے میں مددگار ہوں یہ سیکھ کر کہ سب بحثیت خاندان مل کر حساب سے کیسے لطف اندوزہو سکتے ہیں۔حساب گنتی کرنا، چھانٹنا، ناپ تول کرنا، نمونے بنانا، جیومیٹری اورفن ہے۔یہ آپ کے گھرمیں، صحن میں،پارك یا اسٹور میں بھی پایا جا سکتا ہے۔کوشش کیجیئے کہ سب حساب کی دلچشپ کھیلوں اور مشاغل میں جو آپ گھر پر کر سکتے ہوں بحثیت خاندان تفریحاً حصہ لیں۔

چھوٹے بچوں کیلئے حساب کو کھیل بنائیں

مندرجہ ذیل سرگرمیاں کنڈرِگاڈرن سے لے کر دوسری جماعت تک کے بچوں کیلئے موزوں ہیں:

- اپنے بچے کے ساتھ کچھ پتھر اکھٹے کیجیئے اور اسے کہیئے انہیں الگ الگ کرے: بھاری اور ہلکا، چمکدار اور مدھم، بڑا اور چھوٹا، کھردرہ اور ملائم۔ ہر طرح کے کتنے ہیں؟ کہیئے کہ مختلف اقسام کے پتھروں سے تصویر بنائیں۔
- اپنے بچے کے ساتھ حساب کیلئے سیر کو جائیں۔ اُسے ایسی چیزیں تلاش کرنے کو کہیں جو چوڑی۔ لمبی۔ مختلف اشکال اور نمونے وغیرہ کی ہوں۔چیزوں کو بیان کرنے کے لئے اپنے ہاتھوں کا استعمال کریں۔مثال کے طور پرجب اسے کسی چوڑی چیز، تلاش کرنے کو کہیں تو اپنے بازو دور تک پھیلا دیں۔
- جب اپنے بچے کو ڈیپارٹمنٹ اسٹور ساتھ لے کر جائیں تو اسے کہیئے کہ ایسی چیزیں ڈھونڈے جن میں دھاریاں ہوں، ایسی چیزیں جو ٹھوس ہوں اور ایسی چیزیں جو بھاری یا ہلکی دکھائی دیتی ہوں۔اپنے پاس سے بھی کوئی اختراع کیجیئے۔
- بچے کے ساتھ مل کر فیصلہ کیجیئے کہ آیا آپ مرتبان میں بسکٹ، بٹن یا کوئی اور چیز ڈالیں گے۔گھر میں تمام لوگ باری باری بتائیں کہ مرتبان میں ان اشیاء کی تعداد کتنی ہے۔مھٹی بھر اشیاء نکالیں اور گنتی کریں۔ پھر گھرانے کے افراد سے پوچھئے اگر وہ اپنا تخمینہ بدلنا چاہیں۔ بلاخر مرتبان کی اشیاء کی گنتی کیجیئے۔ گفتگو کریں کہ ہر شخص نے کتنا بہتر اندازہ لگایا۔
تخمینہ لگانے سے اعداد و شمار کی حس نشونما پاتی ہے اور اس کا تعلق باقاعدہ مشق کرنے اور سوچ بچارکرنے سے ہے۔اس سے خطرات کا مقابلہ کرنا، معملات حل کرنا اور اس سوچ کا پنپنا ہے کہ اندازہ کرتے وقت بہت سے جوابات ممکن ہو سکتے ہیں۔
- اپنے بچے کے ساتھ رسالے کے صفحات پلٹیئے اور کسی ایک تصویر پر رك جائیں۔اسے کہیئے کہ مختلف بناوٹوں کی نشاندہی کرے اور صفحے پر تمام رنگوں کی شناخت کرے۔ تصویر میں کتنے چہرے ہیں ؟ کتنے ہاتھ ہیں ؟

اپنے بچوں کو دکھائیے کہ حساب کس طرح سے روزمرہ کے کاموں کا حصہ ھے

مندرجہ ذیل مشاغل تیسری جماعت سے لیکر چھٹی جماعت تک کے بچوں کیلئے موزوں ہیں:

- اپنے بچے کے ساتھ مل کر کیک بنائیں. اسے کہیئے کہ اجزا کی پیمائش کرے.
- اپنے بچے سے پوچھئے کہ حساب روزمرہ کی زندگی میں کیسے استعمال ہوتا ہے.جوابات پر مل کر غور و غوض کریں.
- اگلی مرتبہ جب آپ گاڑی میں پٹرول ڈلوائیں تو بچے کو پمپ کے مختلف ہندسے پڑھنے دیں.ا سے پوچھئے کہ اندازہ لگائے اس جگہ سے لیکر جہاں آپ کو جانا ہے کتنا فاصلہ ہوگا اورکتنا پٹرول لگے گا؟
- جب آپ قطار میں سودا سلف خریدنے کو کھڑے ہوں تو اپنے بچے سے کہیئے اندازہ لگائے کہ بل کتنا ہوگا.ایسا ریسٹورانٹ پر بھی کیا جا سکتا ہے.
- تمام حروف تہجی کو ڈالر کی قیمت مختص کریں(مثال کے طور پر A=$1, B=$2, C=$3, وغیرہ). اپنے بچے سے کہیئے کہ تمام حروف کو آپس میں جمع کرے اور بتائے ایک نام یا لفظ کی کتنی قیمت ہے. گھر میں سب سے مہنگا شخص کون ہے؟
- گھر کے ایک فرد سے گذارش کریں کہ وہ کمرے کے سرے پر بازو پھیلا کر کھڑا ہو جائے. دھاگے کی ایک پنی اور قینچی بقیہ تمام لوگوں کو باری باری دیجیئے اور کہیئے کہ سب دھاگے کی کترنیں کاٹ کر بتائیں اس شخص کے ہاتھ کے ایک سرے سے لے کر دوسرے ہاتھ کے سرے تک لمبائی کتنی ہوگی. دھاگے کی پنی دوسری چیزوں کو ناپنے کیلئے بھی استعمال کی جا سکتی ہے. مثلاً کتاب کے گرد فاصلہ.
- گفتگو کیجیئے کہ کیوں کپڑا بیچنے والے کیلئے لمبائی کا صحیح اندازہ کرنا ضروری ہے.اس کے علاوہ کون لمبائی کا عمدہ تخمینہ لگا سکتا ہے؟
- جیومیٹری جاننے کیلئے اپنے بچے کے ساتھ سیر کو جائیے ــــ گھر کے اندر یا باہرـــــ اور تین اطراف کی حامل چیزوں کو تلاش کیجیئے.ڈھونڈیں گول اشیاء (جیسے کہ گیند)، مخروطی (جیسے کہ سڑك پر رکھی ہوئی منیار دار حد بندیاں)،تکون نما منشور (جیسے کہ ٹوبلراون چاکلیٹ کا ڈبہ)، مسدس (جیسے کہ چینی کا ٹکڑا) اور مستطیل منشور (جیسے کہ ٹوتھ پیسٹ کا ڈبہ). کچھ چیزیں ایک سے ذیادہ اشکال سے مل کر بنتی ہیں. اپنے بچے سے مختلف چیزوں کی شناخت کرنے کو کہیں.

مذید حساب سیکھنے کیلئے کھیلیں کھیلئیے

ایک خاندان کی حثیت سے آپ بہت سی کھیلیں گھر میں حساب کو تفریح بنا کے کھیل سکتے ہیں. چند ایک تجاویز یوں ہیں:

- ہندسوں کو سمجھنے کیلئے تاش کے پتوں سے کھیلیں گھڑیں. ایک پتے کو گھٹی سے سیدھا کیجیئے اور لکھے ہوئے ہندسے کو دگنا کر دیں. بانٹیں دگنا جمع ایک یا دگنا منفی ایک.
- ناپ تول کو ہر چیز کا تخمینہ لگا کر سمجیئے. اپنے بچے سے اندازہ لگانے کو کہیں کہ آپ کے دروازے سے صحن تک کتنی سیڑھیاں ہیں، آپ کے کمرے میں کتنے جوتے سما سکتے ہیں یا پانی کے کتنے کپ بڑی دیگچی کو بھر دیں گے.
- چھوٹے بچوں کیلئے ہندسوں کی پہچان کیلئے بینگو کھیلنا بھی دلچسپ طریقہ ہے.بڑے بچوں کیلئے جمع کی بینگو یا ضرب دینے کی بینگو کھیلئے.
- ڈھونڈیے ایسے نمونے جو ہندسوں کو بھرنے سے بنتے ہیں.۱۰ دس کی سطروں میں ایک سے لے کر سو تک نمبر لکھیئے (ایک سے ۱۰ تک پہلی سطر میں،۱۱ سے ۲۰ تک دوسری سطر میں، اورایسے ہی بڑھتے جائے). اپنے بچے سے کہیے نمونوں کی نشاندہی کرے.

کیا آپ کو علم ھے؟

اگر آپ ہر سکینڈ میں ایک نمبر گنیں تو آپ کو 31,709 سال ایک کھرب گننے میں لگیں گے.

حساب کی دلچسپ کتابیں پڑھئے

کہانیں پڑھنے کے وقت حساب کے موضوع پر کہانیاں سنائیں.مندرجہ ذیل کتابیں آپ کی مقامی عوامی لائبریری میں موجود ہیں:

Counting on Frank
Rod Clement کی جانب سے

Math Curse
Jon Scieszka and Lane Smith کی جانب سے

G is for Googol: a math alphabet book
David Schwartz کی جانب سے

How Much Is A Million
David Schwartz کی جانب سے

Grandfather Tang' Story
Ann Tompert کی جانب سے

Counting on Frank
Rod Clement کی جانب سے

Math Curse
Jon Scieszka and Lane Smith کی جانب سے

G is for Googol: a math alphabet book
David Schwartz کی جانب سے

How Much Is A Million
David Schwartz کی جانب سے

Grandfather Tang' Story
Ann Tompert کی جانب سے

One Hundred Hungry Ants
Eleanor J. Pincze کی جانب سے

A remainder of One
Eleanor J. Pincze کی جانب سے

Anno's Counting House
Mitsumasa Anno کی جانب سے

Alexander Who Used To Be Rich Last Sunday
Judith Viorst کی جانب سے

The King's Chessboard
David Birch کی جانب سے

Selena and the Bear Paw
Barbara Smucker کی جانب سے

Length
Henry Pluckrose کی جانب سے

Capacity
Henry Pluckrose کی جانب سے

The Village of Round and Square Houses
Ann Grifalconi کی جانب سے

100th Day Worries
Margery Cuyler کی جانب سے

یہ ٹپ شیٹ پرنسپل پولین لندسی نے تیار کی