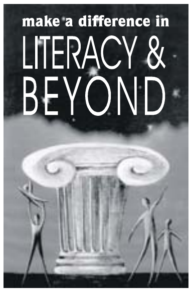


practical ways parents can boost learning

عمدہ پڑھائی کے سلیقے سیکھنے کیلئے اپنے بچے کو مدد دیجیئے

سکینڈری اسکول کے طلباء کیلئے

پڑھائی کے سلیقے کیا ہیں؟

پڑھائی کے عمدہ سلیقے آپ کے نوجوان کو اسکول میں پڑھائی گئی معلومات کو کامیابی سے سیکھنے میں معاون ہوتے ہیں. موثر سننا اور کلاس میں حصہ لینا، کار آمد نکتے لکھنا، نکتوں کی نظرثانی کرنا اور امتحان میں آنے والے سوالات کی پیشگوئی کرنا. یہ سب پڑھنے کے اہم سلیقوں کی مثال ہیں.

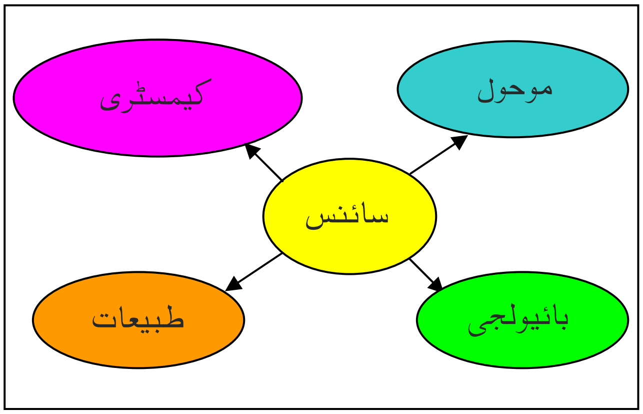
اپنے دماغ سے کام کرنا

حالیہ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ ہمارا دماغ نئی معلومات بہتر طریقے سے سیکھتا اور یاد رکھتا ہے جب ہم رنگ، علامتیں اور خاکے استعمال کریں اور اسے پہلے سے معلوم جانی پہچانی معلومات سے وابسطہ کریں. آپ کا نوجوان یہ آگاہی استعمال کرتے ہوئے اسکول میں سیکھائی گئی معلومات کو بہتر سمجھنے کیلئے نکات لکھ سکتا ہے.

موثر نکات لکھنے کا ہنر

ذہنی نقشہ تیار کرنا ایک مقبول نکات لکھنے کا طریقہ ہے جو کہ الفاظ، رنگوں اور شبیہ کو استعمال کرتا ہے. ذہنی نقشے ہمیں چیزیں جلد اور موثر یاد کرنے میں مدد دیتے ہیں. یہ صفحے کے درمیان میں مرکزی خیال سے شروع ہوتے ہوئے پڑھے جانے والے ذیلی مضامین سے نبرآزما ہونے کو پھیل جاتے ہیں.

سائنس کے ذہنی نقشے کی ایک مثال



پڑھنے کیلئے ذہنی نقشے خصوصاً بااثر اوزار ہیں کیونکہ وہ:

- ہمیں اہم تصورات اور سوچوں کے درمیان ربط بننے میں مدد دیتے ہیں
- معلومات کو دکھائی دینے والے عکس میں بدل دیتے ہیں
- سارے دماغ کو شامل کرتے ہیں
- چیزوں کی نظرثانی آسان بنا دیتے ہیں

امتحان کے سوالات کی پیشگوئی کرنا

آپ کے نوجوان کیلئے ایک اور انتہائی مددگار طریقہ جان کر ماہر ہونا یہ اندازہ لگانا ہے کہ امتحان میں کون سے سوالات آ سکتے ہیں. اس کی حوصلہ افزائی کریں تاکہ وہ:

- پڑھائی کے یونٹ سے چیدہ چیدہ ذیلی مضامین کا انتخاب کرے جنکی اس نے ذہنی نقشے پر اہم سمجھ کے نشاندہی کی ہو
- اس موضوع کے تمام سوالات جو پوچھے جانے کا امکان ہو سوچ کر لکھ لے
- مختلف سوالات کے جواب لکھے اور جانچے کہ ان کے جوابات کس معیار کے ہیں

اس ہنر کو استعمال کرنے اور اس میں تاک ہونے کیلئے آپ اہم کردار ادا کرتے ہوئے اپنے نوجوان کی مدد کر سکتے ہیں.
مدد کیجیئے کہ وہ اہم ذیلی موضوعات کی شناخت کرے، ہر ذیلی موضوع پر سوالات تیار کرے اور ان سوالات کے موثر جوابات پیش کرے.

ہوم ورک کرنے کا دوستانہ موحول پیدا کریں

آزاد اور خود مختار علم کے حصول کیلئے ہوم ورک طلباء کی حوصلہ افزائی کرتا ہے. انہیں نئے ہنر استعمال کرنے کا موقع ملتا ہے، نئے تصوارات کی تحقیق اور کام کرنے کی قوی عادات بنتی ہیں. گھر میں ہوم ورک کا دوستانہ موحول بنانے سے آپ اپنے نوجوان کو یہ باور کراتے ہیں کہ علم حاصل کرنا اہم ہے اور کامیابی حاصل کرنے کیلئے کوشش کرنی پڑتی ہے.

اپنے نوجوان کو پڑھائی کی تیاری میں مدد کریں

والدین ہونے کی ذمہداریاں پوری کرنے کیلئے ضروری ہے کہ وہ مندرجہ ذیل قابلیتوں کا استعمال موثر طریقے سے کریں :

- کھل کے بات چیت کرنا
- سننا
- غور و غوض
- معاملے کو رفع دفع کرنا
- دوستوں/ گھرانوں سے ملنا ملانا
- اچھی دوستیوں کی حوصلہ افزائی کرنا

ان تمام ھنر کا استعمال آپ کے نوجوان کو اسکول میں کامیاب ہرنے اور اسے پڑھنے کیلئے تیار کرنے میں مددگار ہو سکتا ہے.

اپنے نوجوان کیساتھ روزانہ ہوم ورک کرنے، سپرد کیے گے کاموں اور نظرثانی کرنے کا شیڈول بنائیے.عمدہ پڑھنے کی جگہ ڈھونڈھیں جہاں:

- کوئی توجہ بانٹنے والی چیز نہ ہو (ٹی وی، فون، اسٹریو، ویڈیو گیم). اگر مناسب سمجھیں تو " تنگ مت کریں" کا نشان لگا دیں.
- آرام دہ کرسی اور ہموار سطح کی میز/ ڈسک.ڈسک کا رخ خالی دیوار کی جانب ہو (غیرضروری چیزوں سے پاک) تاکہ آپ کا بچہ بہتر توجہ دے سکے.
- بڑھیا روشنی

تسلی کر لیں کہ آپ کے نوجوان کے پاس یہ کچھ ہے :

- اسکول ایجنڈا جس میں سپرد کیا گیا کام لکھا ہو
- کتب برائے نصاب، لکھنے کا سامان
- کمپوٹر تک رسائی(اختیاری)
- ڈکشنری

ہوم ورک کرنے کیلئے مددگار نکات

اپنے نوجوان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ **کیا**، **کب**، **کہاں** اور **کیسے** کو اسکول میں دی گی اساینمنٹیوں میں یاد رکھے. مندرجہ ذیل معلومات طالب علم کے ایجنڈے میں روزانہ درج ہونے چاہیں:

- اساینمنٹ کس چیز سے متعلق ہے؟
- کب جمع کروانی ہے؟ جمع کروانے کی مدت کا لازمی اندراج کریں.
- اساینمنٹ کے بارے میں معلومات کہاں سے اکھٹی کرنی ہیں. اساتذہ کی جانب سے دیئے گے مشوروں پر توجہ دیجئیے.
- کس طرح سے پراجیکٹ کی تیاری کرنی اور مکمل کرنا ہے

کس طرح سے بڑھیا کامیابی کی تسلی کریں

PQ4R سنئیر اور انٹرمیڈیٹ کی سطح پر پڑھنے کا کامیاب کلیہ ہے. اس طریقے کو اپنانے کی حوصلہ افزائی کریں تاکہ اپکے بچے میں عمدہ پڑھائی کے سلیقے جنم لیں.

Preview =P (دستاویز کا معائینہ اسطرح کریں کہ):

- بنیادی خیال اور موضوع تلاش ہو
- نئے الفاظ کی شناخت کریں
- نئے الفاظ کے معنی کیلئے ڈکشنری کا استعمال کریں. نئے الفاظ کے مختلف معنی بیان کرنے کیلئے مختلف جملوں میں استعمال کریں

Question =Q (سوال)

- اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ سرخیاں پڑھ کر سوالات مرتب کرے تاکہ پتہ چلے وہ کیا پڑھنے لگا ہے. ممکن جوابات بھی درج کرنے چاھیں.

Read, Record, Recite and Review =R (پڑھیئے، درج کریں، زبانی ادا کریں اور نظرثانی کریں)

- ایک ایک حصہ کر کے پڑھیئے. سوالات کے جواب دینے کی کوشش کرتے ہوئے بنیادی نکات کا انتخاب کریں.
- اپنے الفاظ میں چیدہ نکات/ خیالات درج کریں
- جو ا بھی پڑھا ہو بغیر دستاویز کو دیکھتے ہوئے اپنے الفظ میں زبانی دھرائیں
- پڑھے ہوئے مواد کے بنیادی نکات کی نظرثانی کریں

ہوم ورک کی عدم مدجودگی میں اچھی پڑھنے کی عادات قا ئم رکھنے کیلئے تجاویز

اگر آپ کا بچہ کسی روز آپ کو یہ بتائے کہ آج ہوم ورك نہیں ملا، تو مندرجہ ذیل طریقے برتئیے:

- کلاس میں کیے جانے والے اگلے موضوع پر کام شروع کریں
- اگلی جمع کرانے والی اساینمنٹ کی تیاری کریں
- پچھلے (ہفتے، مہینے کے) نوٹ کی نظرثانی کریں
- حساب اور سائنس کے فارمولوں کی مشق کریں
- اپنے بچے کو تخلیقی کاموں میں ملوث کریں، جیسا کہ ایسے پراجکیٹ کی تیاری کرنا جس سے مکمل کیئے گے یونٹ پر نئی قابلیت ظاہر ہوتی ہو، یا لکھ کر، یا بول کر ابھی پڑھے گے سبق کے متعلق اپنی رائے کا اظہار کریں.

یہ ٹیپ شیٹ برنٹ ٹیربرن، سکینڈری ریسورس ٹیچر، اور مونیکا جونسن، گائیدئنس کونسلر نے تیار کیی.